

trome

93%

principal culpable del fracaso de Perú en las Eliminatorias?

7%

AYER

Lozano es el

¿Cree que Agustín

ENCUESTA

HOY

¿Cree que Fabián Bustos puede ser un buen técnico para la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Esperemos que les caiga todo el peso de la ley a estos delincuentes (banda DESA 2) y que nuestro sistema de justicia no los deje libres. El trabajo de la Policía no debe caer en saco roto. iRecuperemos la seguridad ciudadana!".

ALEX SEGURA (COMANDO **CHAVÍN DE HUANTAR**)



"César Acuña y el Gobierno Regional de La Libertad deben responder ya: Pagaron 3.5 millones más por 100 camionetas para la Policía. Un sobrecosto escandaloso frente a lo que pagó Áncash por lo mismo".

NORMA YARROW (CONGRESISTA)

O DÓLAR

COMPRA

:- VENTA

9 EURO

***COMPRA**

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

MÍNIMA **15°**

trome

Editor General:

José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992 Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,

Pueblo Libre, Lima21. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Fax: 311-6353.

Página web:

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus

INVERSIONES PRIVADAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una parihuela con pescado blanco, langostino, pulpo y choritos. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, el progreso y desarrollo de los pueblos, en todas partes del mundo, pasa por la inversión: pública o privada. El dinero no crece en los árboles, hay que crearlo con trabajo y esfuerzo. Nosotros no somos poderosos económicamente y tampoco hay mucho dinero en las arcas públicas. Por eso necesitamos la inversión extranjera como las abejas el néctar. En ese sentido es loable y plausible el reciente 'road show' que realizan el gobierno y empresarios peruanos, que acaban de mostrar en Londres, Reino Unido, las ventajas macroeconómicas y la firmeza de la política fiscal y monetaria del país, con el objetivo de atraer capitales. Se sabe que los proyectos presentados abarcan áreas como transporte, minas o electricidad. Hay al menos un logro en esta gira. Según el titular del Ministerio de Energía y Minas, Jorge Montero, 'inversionistas estratégicos están mirando a Petroperú'. Se espera captar más de 20 mil millones de dólares en inversiones, lo cual redundará en mayores puestos de trabajo, aumento de la tasa per cápita y mejores sueldos para todos. La exministra Mercedes Aráoz destacó que, 'al margen de los vaivenes políticos, el Perú exhibe los mejores indicadores de solidez económica y confiabilidad, por lo que es un país de enormes oportunidades para la inversión privada en diferentes sectores'.

Sin embargo, es preciso ofrecer a los inversionistas extranjeros un país estable y sobre todo seguro. Esto último no está pasando. La extorsión se ha extendido a diversos sectores económicos ahogando a los empresarios gastronómicos, de espectáculos, inmobiliarios, mineros, de transporte y otros más. El crecimiento que el Perú experimentó en los 90 y primeros años del nuevo milenio fue precisamente por la estabilidad política y la derrota del terrorismo. Entonces, debemos derrotar al terrorismo urbano para progresar otra vez". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.



LOS 'TUITS' DEL DIA





Óscar Ibáñez oficialmente ya no es más DT de la selección peruana. A pesar de que un personaje le prometió seguir hasta los amistosos finales, le jugó mal dejándolo en ridículo ante la prensa ayer. Así es la gestión Yapechongo.



CARLOS UNIVAZO



Oficializan el final del vínculo con el técnico Oscar Ibáñez. Esto no sería noticia en ninguna parte, tras los últimos acontecimientos y sabiendo que Ibáñez no era del gusto del director general Jean Ferrari, que es quien decide en esos temas, y no está pintado en la pared.

HABLAN LOS TROMES

Abusan de pasajeros

Leo que la empresa que gestiona el aeropuerto Jorge Chávez piensa cobrar una tasa más a los pasajeros que vienen de provincias y hacen trasbordo a otro destino. Eso no había antes. Lo peor es que la Sutran fue la entidad que lo permitió. cuando su razón de ser es defender al usuario y no a las empresas. El Congreso debe investigar este asunto. No se puede perjudicar al pueblo peruano de esta forma.

> Isabel del Río Soriano Vecina de San Martín de Porres

Lima Airport Partners (LAP) explicó que la tarifa solo se aplicará a quienes realicen conexiones internacionales y que su implementación está prevista desde 2013 en el contrato de concesión. Según información preliminar, la tarifa será de S/89 en vuelos internacionales.

EMERGENCIAS

Bomberos Emergencias Defensa Civil Essalud Águilas Negras

Retiro de fondos

Veo que cada cierto tiempo des-de el Congreso aprueban retiros de los fondos de pensiones de los trabajadores. Antes eran de las AFP, ahora también quieren de la ONP. Cientos de miles de trabajadores va retiraron la mayoría de sus fondos y se han quedado con muy poco dinero para sus pensiones. Muchos también han invertido mal en negocios o en cosas superfluas. Se viene un gran problema social.

Franco Dávila Augusto Vecino de Chorrillos

4276904

6175000

3178000

2247777

5171717

El retiro de los fondos se comprendía en tiempos de pandemia. Muchos perdieron sus trabajos y no conseguían uno nuevo. Era para que pudieran comer. Pero ahora ya es solo una maniobra populista, sin pensar en el futuro. No se debe permitir.

Escuadrón verde Luz del Sur Sedapal Indecopi Pluz Energía





PRECIOS

DEL JUEVES 11 AL DOMINGO 14



Precio sin tarjeta

Pollo fresco TOTTUS x kg





Precio sin tarjeta

Azúcar rubia TOTTUS x 5 kg



Precio sin tarjeta

Galonera de yogurt GLORIA entera sabores variados x 1.6 kg



1 pollo rostizado + 1 porción de papas fritas + 1 chicha morada NATURALE x 1 L o 1 gaseosa x 1.5 L INCA KOLA o COCA COLA



Precio sin tarjeta

Cerveza PILSEN pack x 12 latas x 355 ml c/u



Papel higiénico SUAVE resistemax doble hoja x 40 rollos



Precio sin tarjeta

Pañal **HUGGIES** active sec G, XG, XXG x 74 uds. / XXXG x 70 uds.

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresias varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Condiciones: Vigencia del 11 al 14 de setiembre del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. El producto: arroz extra Faraon aplica máximo 03 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS



SAN MARTÍN DE PORRES

Seis maleantes se escondían en hostal

Seis extranjeros que se dedicaban a robar, extorsionar y al sicariato fueron detenidos en un hostal que usaban como escondite tras cometer sus fechorías, en San Martín de Porres.

Después de discreta vigilancia, la División Antirrobos irrumpió en el local cerca de la avenida Perú.

Fueron detenidos los venezolanos Wilson José Soto López [24], 'Primo'; Fabián Rafael Maestre Caibe [18], 'Kuti', y Jhaiker Antonio Echenagusia Quijada (23), 'Malako', y los cubanos Lairo Isac García (27), 'Pipo', y David Guevara Bravo [30] 'Cubano'. Uno de los venezolanos rastrilló una pistola. En uno de los cuartos se halló cartuchos de dinamita, una pistola, 20 metros de mecha lenta y una moto. (E. Cirilo)



Sale de cementerio y lo matan de 15 balazos

De 15 balazos, dos pistoleros asesinaron a un hombre al salir del Cementerio Municipal de Ancón. A las cinco de la tarde, los sujetos que lo seguían en una moto acribillaron a Daniel Alfredo Ríos Trujillo (29) en el asentamiento Las Gardenias. La víctima corrió a una camioneta blanca donde un pariente lo esperaba, pero cayó al suelo por los disparos.



Un joven se acercó al cadáver v se llevó el celular. Sería un ajuste de cuentas. Se halló 15 casquillos de bala en el lugar. (E. Cirilo)

RELAX



UNICAS CAPSULAS 100% AMERICANAS

- Para hombres de 20 a 90 años.
- Erección FIRME, máxima DURACIÓN, VOLUMEN y GROSOR. en una cápsula.
- 72 horas de potencia.
- Aumento seminal Efecto rápido

Apto para diabéticos o hipertensos confidencial

Entrega totalmente

JUEVES 11 DE SETIEMBRE DEL 2025 "JHORMAN' Y SU PAREJA VENEZOLANA WENSY COMPRARON AUTO BMW DE 50 MIL DÓLARES, MOTOS Y JOYAS

WENSY

MILEISYS

AGUILAR

icaban a choferes e buses, colectivos

*'LOS D.E.S.A.2'

HORMAN **ALEXIS** MARTÍNEZ

navidadelujosedaban Jhorman Alexis Barrios Martínez, cabecilla de la banda 'Los D.E.S.A.2Occidentales', y su conviviente,lavenezolanaWensy Mileisys Márquez Aguilar, con los millones de soles que obtenían de la sextorsiones a empresasdetransportepúblico, asesinatos de choferes, cobradores, colectiverosy ataques conbombas y armasdefuegoaempresariosydiversos negocios.

En su redes sociales, 'Ihorman' hacía alarde delos costosos automóviles, como un BMW de 50mildólaresylasmotocicletasqueadquiríaconel dineromanchadodesangre.

También lucía cotizados relojes y accedía a los deseosdesuparejadegrabarvideosdondesedaban muestras de suamor. Ambos fueron capturados el martesen suvivienda de San Martín de Porres. Laextranjeratambiénapareceen videos junto 'Ihorman' cuando hace imprudentes piruetas con las motos que compraba. Y se lucía en redes socialesbastanteproducidaen sufigura. Con ropa y zapatillasdemarca, aligual que 'Jhorman'

Sejactabadenotrabajar, pues 'había elegidobiena su marido. Un juez dictó 15 días de detención preliminar para Jhorman'y otros 26 integrantes de su red criminal, mientras se profundizan las investigaciones.

Ademásde'Jhorman'comoliderde'Los D.E.S.A.2Occidentales', entrelos detenidos figuranellugartenienteBrayanLindimber FrancoCorreayJefersomAlexanderBorromeLaya, brazoejecutor. (E. Cirilo)





ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN















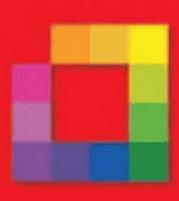


Encuéntranos en:

SEÑAL ABIERTA

12 12 512но 712но DirecTV 1191_{но}

BEST CABLE



willax







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE **S/200** DEL DÍA 10/09/25

NOMBRE: JULIO MUÑANTE DISTRITO: SAN MIGUEL N° DE LA SUERTE: 3100438

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

COBRAS ALTOQUE

Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100

soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.

Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

En provincias ubica nuestra agencia más cercana.

*DESDE ESTE LUNES 15 **XNUEVA** PROMOCIÓN REGALA MONTOS DE5MIL Y15 MIL **SOLES**

PREMIO DE 15.000 PREMIO DE PREMIOS DE **PREMIOS DE PREMIOS DE**

ASÍ SE GANA

- → Los lunes, con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.
- Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
- Todos los días publicaremos los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
- → Te llevas los 15 mil soles si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
- → Los 5 mil soles serán tuyos al completar la columna de la letra I.
- Con completar la letra N ganas 1000

→ Las letras G y O tambié tienen premios





SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167

SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501

LOS OLIVOS (01)782 4440 Carlos Izaquirre 1182 -1er, piso

MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic, 201 alt, cdra. 14 de 28 de Julio

SAN MIGUEL (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188

S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Úrb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey) AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre Nº 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515 TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio) TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166

JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín) ICA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega) PIURA

CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)

romesiemprecumpleloquepromete.Lagentepedíasorteosdedineroy selos damos. Por eso este lunes 15 de setiembre comienza El Pirata de la Suerte, que repartirá más de 200 mil soles

trome

en premios. ¡Serán premiados más de 1800 a fortunados, conmontos de hasta 5 mily 15 mil soles

contantesy sonantes! **CORREAL QUIOSCO**

Poreso, este lunes and a tempranito al quioscopara que adquieras tu Trome, pues llegarácon una cartilla del bingo gratis. Esta 'promo' esa nivel nacional y durarácinco semanas, para que puedas jugar más y ganar.



inmuebles

@ vehículos

empleos

e educación

g oportunidades



Traspasos

119 Ofrecido

LINCE | .Traspaso Tienda de Regalos.Av.Arenales 1624 .Galeria Full Market STAND 37.Llamar:970858267

CLASIFICADS

empleos

Profesionales 302 Pedidos

ASISTENTE Asistente de viajes señorita caballero disponible viajar norte sur 921568949 whatsapp

CLASIFICADES

AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL? ⊕ WWW.CLASSPICADES.PE

□ FOMOWESES.GOOMEROO.COMUSE ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ

Reconceded EMPRESA EDITORIA EL COMERCIO S.A. / RUC: 2014/22/08

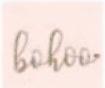
⊕ WITH CLASS FCASCE_PE
☑ FCROATEGES COMPRESS COMPRESS

CLASIFICADES



Síguenos: @ **6**

00





EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, concultar en tienda, linuigenes referenciales. Stock minimo 01 unidad por producto. Vidido hada el 30 de setiembre

TODOMODA





EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

BODY



Se aplican restricciones, consultar en tiende, bnágenes referenciales. Stock existimo 50 (midades, Válido husta el 30 de setientore.

Distrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Participey

gane al instante

Por Aniversario





Válido del 9 al 30 de setiembre del 2025. Participan solo compras del día. Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor. Imágenes referenciales.

Mostrando su ticket de compras mínimas de S/30

Auspician:

















PIONIER® aghaso THECULT



Todos los martes y jueves desde las 6 pm.





DE SENDERO Y EL MRTA



a presidenta Dina Boluarte arremetióotravezcontrala Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), reclamándoles queen su momento no hayan pedido reparación civilalos terroristas de Sendero Luminoso y el MRTA, afavordelasfamiliasde los70milperuanosasesinados por ambos. Además, rechazó la decisión de la Corte de pedir

quenoseapliquelaLeyde Amnistíaparapolicías, militaresy comités de autodefensaquelucharon contrala subversión.

"El Perú seguirá evaluandosupermanenciaenel Sistema Interamericano, así como la necesidad de promover una revisión de las normasque regulanel sistema", dijo durante la conde-

coración con la 'Medalla al Defensor de la Democracia para policías y milita-

No hay palabra que describa el descaro de Boluarte. Se honra al buen militar, al policía. No al que vulnera derechos fundamentales, o violó a mujeres o torturó. Dejen de mentirle al país, protegen a quien tiene deudas con la justicia".

Ruth Luque (congresista)



resquelucharoncontrael terrorismo.

CALLADA Elex ministro de Justicia, Víctor García Toma, dijo queestetipodeanuncios deBoluarteson una distracción para mantener calmadaalapoblacióny

tener reconocimiento, perosepuedecomplicar paraella.

"Paraconseguiresotendríanque hacerse campañascomolasdeVladimiro Montesinos, porque si no lo únicoque se consigue estapar un hueco y abrir otro. Hasta para esetipo de políticas se requiere técnicos más sofisticados, como Montesinos.Lomás acon-

sejable para ella esquecaminesin muchoruido",dijo.

Explicó que durante su gobierno nopodrádejarla Corte. "Se requiereunaño.Novaa llegar. Puede pre-

sentarel pedido de renuncia antes del año, pero no va apoder hacerla efectiva. Le pasarálomismoquea Alberto Fujimori, que se retiródela CIDH, y cuando vino el nuevo gobierno lo primeroque hizo fue retirar la solicitud", explicó.

GARCÍATOMA



BUSCAN SANCIONAR A PERIODISTAS

Presentan otro proyecto contra la libertad de prensa

El parlamentario losé Elías Ávalos (Podemos Perú) presentó un proyecto de ley que busca sancionar a los periodistas y medios de comunicación que difundan chats y correos electrónicos vinculados a investigaciones que estén en curso. El documento ya fue envia-

do a la Comisión de Justicia y, según el parlamentario, lo que se busca es proteger la reserva de los procesos judiciales, y evitar que estas filtraciones afecten a dichos procesos. Sin embargo, el legislador

Wilson Soto (Acción Popular) se mostró en contra de esta propuesta.

"Todo parlamentario tiene el derecho de iniciativa legislativa. Sin embargo, yo no comparto. Creo que no podemos afectar la libertad de expresión y limitar la labor de prensa. JOSÉ ELÍAS que también hace una fiscalización fun-

> damental. Vivimos en una democracia", sostuvo.



Eliminarían la ley seca

El Congreso debate dos proyectos de ley para levantar la ley seca durante las elecciones, y permitir la publicación de encuestas hasta 24 horas antes.

Si las medidas son aproba-



das, se aplicarían desde el 12 de abril del 2026, fecha de la primera vuelta de las elecciones generales del próximo año.

EN CASO LOS CABITOS

Otro juez rechaza aplicar Ley de Amnistía

El titular del Séptimo luzgado de Investigación Preparatoria, Jorge Chávez Tamariz, se convirtió en el segundo magistrado que rechaza aplicar la Ley de Amnistía para policías y militares. La solicitud fue realizada por el general (r) del Ejército, Petronio Fernández Dávila Carnero, acusado de la

desaparición forzada de Jorge Gutiérrez Quintero en el cuartel del batallón contrasubversivo Cabitos N° 51 en Huanta, el 25 de enero de 1990. Gutiérrez era sospechoso de senderista. En este caso también es procesado el exjefe de esa unidad, Carlos Absalón Romero Bartesaghi.



*HOY SE PRESENTA EN EL PARLAMENTO

Malaver descarta renunciar

El Ministro del Interior, Carlos Malaver, descartó renunciar al cargo pues tiene el total respaldo de Dina Boluarte. "Soy un efectivo policial que se basa en evidencias. Somos objetivos en este aspecto y mi permanencia en el cargo corresponde a la confianza de la señora presidenta. Me anima el trabajo para recuperar la seguridad en el país", dijo.



Malaver será interpelado hoy por el Pleno del Congreso y deberá responder 22 preguntas, entre las cuales figuran los resultados de su gestión con estas medidas excepcionales (como los estados de emergencia y el Plan Perú Seguro) para reducir la delincuencia. De otro lado, deslizó la posibilidad de que el prófugo Vladimir Cerrón tenga ayuda de 'inteligencias extranjeras' y dinero para evadir a las autoridades peruanas.

SE ESPERA 4 MILLONES DE VISITANTES EN 88 CENTROS COMERCIALES DE TODO EL TERRITORIO

en Perú, la campaña del 'Día del Shopping, alista miles de promociones, of ertas y atracciones parael27y28desetiembre,conlaAsociación de Centros Comerciales y Entretenimiento del Perú (ACCEP). "Esperamos más de cuatro millones devisitantesen estas dos jornadas paraconsumidoresyfamilias.Participan 88centroscomerciales del país ymásdeuncentenar de marcas. Seráuna excelenteoportunidadpara

*27 Y 28 DE SETIEMBRE

➤ Participan más de 104 marcas peruanas y extranjeras en ropa, tecnología, belleza y mucho más

SEDO/OUR

JOSÉANTONIO

CONTRERAS

Los centros de la ACCEP brindan cerca de 200 mil empleos, señaló Contreras.

Esta campaña es presencial. Los malls proyectan un 9% más de visitantes.

*LLEGAMOS A 5.2 MILLONES DE VOTOS

Perú supera a Venezuela en Mundial de Desayunos



Peruanos y turistas disfrutan el pan con chicharrón. La final del Mundial de Desayunos de Ibai Llanos se acerca a 100 millones de vistas en TikTok. Allí superamos 5.2 millones de votos y Venezuela 4.9 millones. El streamer español cerraría votaciones este domingo 14. Para sumar apoyo en Magdalena se preparó 'el

pan con chi-



charrón más grande del mundo'. "De tres por cuatro metros, con 120 kilos de chicharrón, 60 kilos de camote frito, 30 de salsa criolla y 5 kilos de crema de rocoto, Rindió 2 mil 500 porciones", dijo a Trome la Asociación Peruana de Porcicultores, junto al chef Rodrigo Fernandini. Lay's en alianza con 'El Chinito' de La Molina

regalarán en ese local 500 panes con chicharrón cien cada día, hasta este domingo. [I.Medina]

***AFIRMA EL MINISTERIO DE SALUD**

Casos de suicidios aumentan en el país

Una crisis en la salud mental golpea al país y muchos adolescentes también sufren los efectos. El Ministerio de Salud informó que el índice de suicidios aumenta (entre 700 y 800 muertes por año, dos al día) y en 2024 hubo más de 6 mil casos. La ideación suicida es la tercera causa de emergencias en el Institu-

ro Nacional de Salud Mental. Ayer, en el Día Mundial de Prevención del Suicidio, el psiquiatra Carlos Bromley recomendó no minimizar la ansiedad v depresión, observar cambios de conducta, actuar con empatía para abrir conversación tranquilos y en privado, y buscar orientación o avuda en la línea 113, opción 5.



no me gusta lo que llevo,

fascina

***ESTE SÁBADO**

Sale festival de comidas más virales

El festival de 'las comidas más virales' se realizará este sábado en el Parque Caballero de los Mares en Magdalena con 'Foodies Food Festival', el evento de Coca Cola y Filo que promete sabrosa experiencia gastronómica y diversión. Estarán restauran-



tes como Siete Sopas, Bao, Fu Man Chu y Flama con el mostrito noteño, el trío Bruce Lee, pizza diavvola y cangre burger en batalla culinaria junto

a influencers que conquistarán con su sazón. También otros restaurantes y no faltará el pan con chicharrón, dinámicas y conciertos. (I.M.)

compras inteligentes, con descuentosdehastael70%envariascategorías", dijoa Trome el gerente general dela ACCEP, José Antonio Contreras. **EMPLEO Y MÁS VENTAS**

Será la décimo tercera edición de esteeventoanual que busca dinamizar la actividad económica y el comercio minorista, contiendas ancla ypequeños negocios en 'malls'. "La expectativa es positiva, se expera7%más en ventas, y llegar a 2 mil 950 millones de soles este mes, con impulsodel Díadel Shopping". Más de 104 marcas peruanas y extranjeras of recerán descuentos de hasta 70% en moda, tecnología, hogar, belleza, restaurantesyentretenimiento. Lascadenas decines también darán promociones. Así, habráno solo ofertas especiales sino días completos de esparcimiento:showsenvivo.talleres, espacios temáticos, gastronomíayentretenimientoparagrandesy chicos.

> Habrá liquidaciones (por fin de campaña otoño-invierno).

***SÚPER LLAMADA**

Platita calientita

Si te falta plata no dejes de participar en la 'Súper Llamada Ganadora'. De lunes a sábado damos 200 soles. mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Te puedes inscribir llamando al

teléfono 710-0260 o en trome.com.

Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, Julio

Muñante, del distrito de San Miguel, se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3100438. *EE.UU.

Hollywood se pelea por biografía de David Bowie

Estudios de cine de Hollywood se pelean por llevar a la pantalla la biografía del cantante David Bowie, fallecido en 2016.

El filme se basará en el libro 'My Life With David



Bowie' escrito por Suzi Ronson, estilista de Bowie. Ella ayudó a crear el look de Ziggy Stardust, el personaje o alter ego que el músico llevó a los escenarios en los años 70 e inauguró el glam

trome *EE.UU. Matan a aliado de Trump

Un francotirador asesinó ayer al activista conservador Charlie Kirk cuando hablaba en el campus de la Universidad del Valle en Utah. Un solo tiro le impactó en el cuello y le quitó la vida. A las pocas horas, el director del FBI, Kash Patel, señaló que el responsable detrás del tiroteo 'está bajo custodia'. Kirk era aliado del presidente Donald Trump e integraba el movimiento Make America Great Again (MAGA).

*EGIPTO

Encuentran copa de Jesús de 2 mil años



Un cuenco de cerámica descubierto en Egipto es la primera referencia del mundo a Cristo. La llamada 'Copa de Jesús' fue desenterrada en 2008 por el arqueólogo francés Franck Goddio en Alejandría. Al cuenco solo le falta un asa y lleva una ins-

cripción griega: Dia Chrstou o goistais, traducida como 'Por Cristo el cantor'. El artefacto data del primer siglo d.C., la época en que Jesús fue crucificado.

HELICÓPTERO EN COMBATE CONTRA SUBMARINOS Y APOYO A TROPAS SE ACERCÓ A LA FRONTERA VENEZOLANA



n helicóptero MH-60 Seahawkdelos Estados Unidos, especializado en combates antisubmarinos, se acercó a la costa de Venezuela, en medio de creciente tensión entre ambos países. Hasta ahora los buques de guerrayaviones norteamericanos, se mantenían a 530 kilómetros de las aguas territoriales de Caracas. El Comando Sur de la Marina no hizocomentarios, perola plataforma FlightRadar24aseguró que hubo violación de espacio aéreo. Los MH-60 Seahawk son helicópteros de combate antisubmarino. Apoyan a tropas, conducen guerra electrónica y operaciones de rescate. Llevan torpedos, misiles, cohetesyametralladoras. Venezuela descalificó las afirma-

ciones y las llamó 'fake news'. "Son operaciones psicológicas contempladasenellibretodeguerrade los Estados Unidos. Crean escenarios ficticios para intervenciones armadas.Con la excusa de la 'lucha contra el narcotráfico', se pretende un cambio de régimen forzado en Venezuela", dijo. Hace unosdías, el secretario de Estado, Marco Rubio, afirmó que"Nicolás Maduro es un narcotraficante imputadoen Estados Unidos y un prófugodelajusticia.Vamosacazaraestos criminalesy destruir-

los".

NICOLAS MADURO

Estados Unidos tiene la ubicación en tiempo real de Nicolás Maduro y la cúpula venezolana. El llamado capo del Cártel de los Soles se atrinchera en búnkers equipados con tecnología iraní en Fuerte Tiuna.

***A AMBULANTES**

Falsos trabajadores pedían cupos

Caracas afirma que es una provocación y reiteran que

Maduro y su cúpula militar se esconden en búnkers

Gracias a las cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de Lima y denuncias anónimas, dos falsos trabajadores ediles que extorsionaban a comerciantes ambulantes y transportistas informales fueron arrestados, en el Cercado de Lima. Detectives del Depincri Cercado de Lima detuvieron a Luis Palomino Cabre-

Se les halló dos fotochecks ra, 'Centella' PALOMINO SANDONÁS (cabecilla), y Manuel Lizardo

Sandonás Espinoza, 'Chue-

co', de la banda 'La Batería de Yuta'.

> falsos de municipales ediles para exigir pagos ilegales a los vendedores de las avenidas Nicolás Ayllón y Riva Agüero, bajo ame-

nazas de agresiones y represalias. (E. Cirilo)

*TENDENCIA A LA BAJA Dólar bajó a 3.48 soles

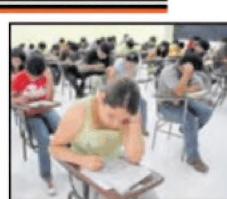


SED OUT

De forma sorprendente, el dólar cerró ayer su cotización en 3.48 soles, algo que no se registraba desde junio del 2020. Tiene una

explicación: la Reserva Federal de Estados Unidos bajó su tasa de interés ante reportes de empleo negativos en ese país. Los inversionistas, por ello, han recurrido a refugios más sólidos, como el oro.

*POR VIOLENCIA Suspenden examen de San Marcos



La Universidad Nacional Mayor de San Marcos anunció la suspensión del examen de admisión 2026-l programado para el 13, 14, 20 y 21 de setiembre, debido a actos de violencia y vandalismo perpetrados por personas ajenas a la institución. La Federación Universitaria de la UNMSM reaccionó así a las acciones de la rectora Jerí Ramón contra los llamados 'estudiantes eternos'.

→ DELEJITOS NOMÁS

BAJAN LLANTA AL FERRARI

XJugadores de la 'Bicolor' no tendrían buena relación con el recién llegado director general de Fútbol de la Federación



n la Federación Peruana de Fútbol se está construyendo un hotel, pero se está viniendo abajo otro edificio, el delaunión. Seconoció que el grueso dejugadores de la selección peruana estaría 'mirando de reojo' al flamante director general de Fútbol de la FPF, Jean Ferrari. Al parecer, a los futbolistas no les gusta la posible injerencia del exadministrador de la 'U' en algunos temas como las convocatorias o la formación deleguipo. Además, los seleccionados estarían disgustados por la presencia de Ferrarien el vestuario ola cercanía que va a tener con el nuevo entrenador, adiferenciade Juan Carlos Oblitas, quien siempre se mantuvoal margen y respetó el espacio del grupo. No se descarta que en la Federación pueda existir una reunión a futuro entre los referentes de la 'Bicolor', Jean Ferrariy algunos directivos para arrancar de la mejor manera el nuevo proceso. Hay que recordar que algunos futbolistas también se habrían distanciado en los últimos meses del ahora exseleccionador Óscar Ibáñez por temas de alineación.

DATAZOS

***LA PRÓXIMA** semana empezará la búsqueda del nuevo entrenador y uno de los apuntados sería Fabián Bustos, ex Universitario.

*SE TENDRÁN EN CUENTA los mercados de Uruguay, Argentina y Brasil.

*SERGIO PEÑA SE CANSÓ DE LAS CRÍTICAS DE LOS HINCHAS

'HAY MUCHA GENTE IGNORANTE'

En esta Peña se cerró el libro de reclamaciones. El volante de la selección peruana, Sergio Peña, se cansó de ser uno de los más criticados por el juego del equipo tras las pésimas Eliminatorias y respondió con todo. "A la gente pedirle respeto hacia todos los compañeros, hacia mí, para todos los que dan la cara por el país. Otros no la dan. Afectan las críticas y eso nos duele a todos. Hay mucha gente ignorante y no miden sus palabras, no miden lo que puede pasar", declaró el jugador de Alianza Lima que también ratificó su compromiso con la 'Bicolor'. "Por mi país y por mi patria nunca me voy a rendir", aclaró el mediocampista.

*SE ESPERA QUE JÓVENES LIDEREN



Copia lo bueno. Luego que Bolivia y Venezuela terminaran sobre nosotros en las Eliminatorias con varios chicos en su plantel, en la Federación se pretende seguir esa linea y el próximo comando técnico 'Bicolor' deberá apostar por la juventud. Se supo que en la Videna quieren que Erick Noriega comande a la 'nueva camada' que tendría a Oliver Sonne, Piero Cari, Kenji Cabrera y otros más. "Los jóvenes estamos preparados, por algo estamos aquí, tenemos que trabajar duro. Entendemos la incomodidad de los hinchas por los resultados, pero vamos a seguir luchando", declaró Noriega.

Vuelta de tuerca. Ape nas horas después de que revelara que Agustín Lozano le había pedido dirigir a la selección peruana hasta noviembre, Oscar Ibáñez fue cesado de su cargo en un comunicado de la FPF. "Nuestra institución expresa su más sincero agradecimiento al profesor Ibáñez y a su comando técnico por la responsabilidad y compromiso asumidos en la conducción de la selección absoluta", se leyó en la publicación. Ibáñez dirigió 6 partidos y sacó una victoria, dos empates y tres derrotas. Carlos Silvestri, técnico de la Sub-18, será quien esté al frente de la selección en los amistosos que se vienen.



*SE CONFIRMÓ SALIDA DE IBÁÑEZ COMO SELECCIONADOR





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... LA VERIDICA es que estamos en la lona y habrá que hacer algo urgente para salir de este huecazo que hay en la selección. Sino van a pasar otros 36 años sin poder ir a un Mundial. Ecuador, solo por citar un caso, nos ha sacado miles de kilómetros de ventaja a nivel de jugadores top. Apunten, Pacho campeón de la Champions con el PSG, Hincapie en el Arsenal y Caicedo en el Chelsea. Eso no es casualidad, es trabajo serio de años que ahora da sus frutos. Nosotros tenemos a Grimaldo en Letonia, Tapia en Emiratos Árabes y 'El Pulpo' en la Liga de Estados Unidos. El cambio debe empezar en San Luís donde la firme no veo futuro con Lozano, 'Palomilla' y la 'Muñeca'. Sí, señores... OTRA COSITA, esos chistosos que se la pasan escribiendo en las redes deberían pedirle disculpas al 'Depredador', que se fajó todos estos años con la blanquirroja. El que ahora lleva la '9' no es ni el uñero de su dedo gordo. Las cosas como son... HAY VARIOS que ya cumplieron su ciclo y no deberían volver a ser convocados. Que les den las gracias al 'Rayo', 'Yoshi' y el volante trotón por todo lo que dieron y empecemos una nueva historia. No es posible que el 'Trinchudo' haga venir a Sonne, que juega en la Premier League, y lo ponga unos minutos. No seas malo... YA ME CONTA-RON que el 'Venenoso' sigue con su 'modus operandi', invitar chicas a pasarla lindo en la tierra de Neymar. Dicen que la última 'cacería' es amiga de la novia de su causa. Como la muchacha no aflojó tan fácil le agregó algo más a la oferta: una propinita cuando suba al avión de regreso. Ella le dijo que lo pensará. Curuju... HAY UN RUN RUN que en el 'Ombligo del mundo' los dirigentes del club más ganador a nivel internacional han 'ampayado' a cinco jugadores, de los que dos son extranjeros y el resto nacionales. Dicen que salieron a 'patrullar' a discotecas y bares y los 'angelitos' fueron encontrados 'infraganti'. Ya van como cinco veces que los encuentran pecando. Asuuuuu...

Me voy, soy fuga.

Analistas señalan a presidente de la Federación, clubes y jugadores por el desastre de la selección

I.- ¿OUIEN ES EL CULPABLE DEL FRACASO EN LAS ELIMINATORIAS? 2- ¿QUE DEBEMOS HACER PARA MEJORAR?



GERMÂN LEGUÍA (Mundialista)

1.-Agustín Lozano. Se equivocó en la elección de los entrenadoresy luego no les dio el respaldonecesario. ¿Cómo vamos a tener jugadores? si la Federación permite seis extranjeros por equipoynúmero ilimitadode nacionalizados. 2.- Hablarde trabajarcon menores está de más, porque hoy la mayoría que juega lo hace porvara. Poreso lo mejor seria que vuelvan losinterescolaresy que de ahí salgan los 2.-Solo el trabajo chicos.



BRUNO CAVASSA (Periodista)

1.- Es un todo, lo más fácil sería echarle laresponsabilidad a solo uno. obviamente Lozano es el principal responsable como cabeza, pero agregaría a los clubes que avalan sugestiónyhan hecho poco por sacarchicos en los últimos cuatro años. Los jugadores también tienen un gran porcentaje de culpabilidad porsumediocre preparaciónysus limitadas ansias de superación individual. integrado de todas las partes nos ayudará. No utilizaría el término de recambio generacional porque no existe tal. En conclusión, tengo una mirada poco optimistaacortoo

mediano plazo.



EUSEBIO **ACASUZO**

(Mundialista) 1.- Varios son los responsables, pero mayor culpatiene la Federación con Agustín Lozano a la cabeza por trabajar maly los clubes por nosacarjugadores que nutran a las selecciones. Cuidado que lo que viene es peor porque varios ya cumplieron sucicloyel recambio no aparece. 2.- Hay que hacer un plan de trabajo a mediano y largo hay que ponerlos en la cancha ahora como es el caso de Piero Cari. No manden a los jóvenes a la Liga 3 esperando que maduren. Percy Rojas, Teófilo Cubillas, Juan Carlos financie, es increíble Oblitas debutaron con 16 o 17 años.



JUAN JOSÉ

[Entrenador] 1.-Los responsables de todo son la Federacióny los clubes que respaldan la gestión de Agustín Lozano yleaceptany permiten todo. Es increible que las departamentales, que no aportan nada bueno a nuestro futbol, tengan el poder de decidiry las instituciones no digan nada. 2.-Lo primero que deberiamos haceres como lo hizo en plazoya. Alos chicos colocargente capaz y honesta al frente del fútbol como era antes, cuando los directivos ponían

hasta de su bolsillo. Luego que la complicados. Lo Federación organice que debe entender bien los torneos el presidente de la de menores y los Federación es que él no sabe gestionary que los chicos no sabe de fútbol. paquen por jugar, así perdemos muchos muchachoscon condiciones porque sus padres no tienen recursos.



ALAN DIEZ (Periodista)

1.-Los culpables 1.- Todos los son Agustín Lozano estamentos del y su junta directiva que son nefastos, terribles, y le han hecho muchisimo daño al fútbol peruano. Juan Carlos **Oblitas también** tiene parte de responsabilidad porque él eligió a Juan Reynoso y Jorge Fossati. 2.-Primeroversi Lozano deja trabajar a Jean Ferrari Universitario, ahi las cosas pueden mejorar. Pero si Lozanosevaa meterentodoy decidirestamos



ROBERTO 'TITIN' DRAGO (Entrenador)

culpablesy fútbol tienen su parte de culpa. La responsabilidad es compartida entre dirigentes, clubes, jugadoresycuerpo técnico. Todos tiene sucuotaeneste fracaso que se veía venirhace tiempo. 2.- Esperoque con la llegada de Jean Ferrarilas cosas nombre. 2.- Esaesla mejoren y que los chicos tengan más oportunidades. Porejemplo, en la Liga 3, que ahora es un mamarracho, deben jugar solo los Sub-23. Así el joven se muestray llega a primera más maduro.



ERICK **OSORES** (Periodista)

1.-Hayvarios responsables, pero el hacedor de todo este desastre se llama Aqustin Lozano. Puso al entrenador, quiso hacertodo él, fue egoista, tuvo malas artesyeligiomal. **Empezamos mal** vasinos fue. Este fracaso lleva su pregunta del millón, suena a burla darun concepto porque no se hará nada. Lo único que puedo decir es que le compraria unos boletos de avión a Lozano y su cúpula para que se vayan a Afganistán y no vuelvan más.



SILVIO VALENCIA (Periodista)

1.-Laculpaes de todos, de Lozano, los entrenadores yenespecialde los jugadores que están en un nivel paupérrimoyson ios que ganany pierden los partidos El presidente de la Federación es responsable, pero él delegay notiene laculpadequeno salganjugadores ytengamosque seguirjugando con Zambrano, Yotún y Advincula, entre otros veteranos. 2.-Yo obligaria que vuelva la bolsa de minutosporque esaeslaúnica posibilidad para que los jóvenes tengan oportunidad en los equipos. Además, reduciría el cupo de extranjeros de seis a

cuatro.

FERNAN EGÚSQU (Periodi:

1.-Hay responsal compartio sindudae culpable e Lozano po malaşdeç Todo emp renovara luego lo re poruntéci Reynoso. tambiénti parte de ci porquese enlaelecc entrenado 2.- Deberi trabajarm menores, cuando cla al Mundial Sila Feder toma deci important

aestarmu

tiempo sir

Mundial.



SESUBEALBUS

XMarcelo Martins quiere regresar a la selección de Bolivia para jugar el repechaje, pero entrenador le cortó el sueño

a Paz.- El 21 de noviembre del 2023. en un partido contra Uruguay, Marcelo Martins decidió retirarse de la selección boliviana donde convirtió 31 goles, pero ahora quiere dar marcha atrás luego de la clasificación de la 'verde' para el repechaje mundialista.

"Si Dios quiere y Dios lo permite, así va a ser. Me siento bien para poder volver, vamos a ver qué pasa, los chicos lo dejaron todo en la cancha, yo disfruto de esto al máximo y vamos a analizarlo bien. Amí no me tiene que convencer nadie, yo tengo mi corazón con la 'verde' siempre", declaró entre lágrimas el ahora exjugador de 38 años y cuyo último club fue Independiente del Valle, al que dijo adiós en diciembre del 2023. Sin embargo, sus deseos chocaron con la realidad y el seleccionador Óscar Villegas rechazó su regreso, pese a que el equipo careció de un '9' efectivo en estas Eliminatorias.

"Me parece poco serio. Lleva más de un año sin practicar fútbol. No tiene sentido, paramí es un exjugador, a no ser que lo vea en una liga rindiendo y marcando goles", expresó.

De otro lado, la prensa boliviana aplaudió la actuación de su equipo en las Eliminatorias. "Bolivía vence a Brasil y a puro corazón toca las puertas del Mundial 2026", reseñó el diario El Deber, en tanto que La Razón relató que: "Las calles de El Altoy La Paz se desbordaron de alegría".



trome

CAME-RÚN, Irak, **Emiratos** Árabes, Omán e Indonesia asoman como rivales de Bolivia. ***NÉSTOR**

LORENZO renovó su contrato con la selección de Colombia hasta terminado el Mundial 2026.

#LUEGO DEL CIERRE de las Eliminatorias, Paraguay pasó del puesto 43 ål 37 en el Ranking FIFA.

Maturin. - 'Vinotinto' caliente. "Sin pena ni gloria", "Desastre" y "Papelón", fueron algunas de las opiniones de la prensa venezolana tras la goleada 6-3 que les endosó Colombia y acabó con el sueño del repechaje, y que ya cobró a su primera 'víctima', el entrenador Fernando Batista. La Federación de fútbol de ese país anunció la salida del argentino que cobraba 3 millones de dólares al año y asumió en 2023. "No se alcanzaron los resultados deportivos establecidos como objetivo en este ciclo", informó la FVF.



VENEZUELA DESPIDIO AL TÉCNICO FERNANDO **BATISTA POR FRACASO**

RAPPIDITO LO BOTARON

Sao Paulo.- A llorar a otra parte. La Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) enviará a Conmebol una dura queja por lo que considera un 'atropello' en el partido que perdieron 1-0 ante Bolivia en El Alto. "Reventaron balones, luego arrojaron otros al campo para hacer tiempo. La Policía fustigó a nuestra delegación y el arbitraje fue terrible", declaró **◆BRASILEÑOS INDIGNADOS** Rodrigo Caetano, coordinador de POR MALTRATO EN BOLIVIA selecciones masculinas de la CBF. LÁGRIMAS BROTAN DE MIS OJOS "Allá juegan un deporte diferente, suman puntos en altura, pero en el

llano es otra cosa", añadió.





ta oilidades as, pero principal s Agustín rtomar

isiones.

Oblitas enesu ilpa

amos

ejoren

peroni

sehizo.

siones

cho

iraun



*PORTUGAL RECONOCE A 'CR7' COMO EL MEJOR DE LA HISTORIA

PROFETA EN SU TIERRA

Porto.- Agranden la vitrina. Acostumbrado a recibir premios internacionales, esta vez Cristiano Ronaldo fue galardonado en su país como el mejor jugador portugués de la historia. "Es un gran orgullo, agradezco a todos mis compañeros, a todos los entrenadores y a todos aquellos que me han ayudado en este camino para ser cada vez mejor", sentenció el jugador del Al-Nassr que dejó Portugal en 2003 tras militar en el Sporting de Lisboa.

*NICKI NICOLE CONFIMÓ QUE LAMINE YAMAL ES SU PAREJA



TITULAR EN

Barcelona.- Se acabó el misterio. El rumor a voces de una relación entre el futbolista del FC Barcelona, Lamine Yamal, y la cantante Nicki Nicole lo terminó confirmando la artista. "Estoy muy enamorada y muy feliz. El me da disfrute, sinceridad y compañerismo", confesó entre sonrisas la joven a la salida de un desfile organizado por la marca Desigual. Yamal y Nicki Nicole estarian juntos desde la quincena de julio cuando asistieron a una discoteca.

HORAFRANCESA

arís.- El tiempo es lo más valioso que una persona puede gastar y, pese a ser millonario, Kylian Mbappé lo sabe, ya que se tomó espacios para meditar sobre cómo va su vida en una entrevista con el diario L'Équipe. Previo a ello, el astro francés anunció que se ha asociado con los diseñadores de relojes de lujo Hublot para lanzar una edición referente a la Champions League, torneo que el delantero aún no ha ganado. El reloj de edición limitada, con marco de titanio y logotipo de la Champions, ya está a la venta por un previo de 14 mil euros. De otro lado, Mbappé habló sobre cómo valora su trabajo en referencia con su familia. "Jamás le recomendaria a mi hijo que se adentrara en el mundo del fútbol. Yo construí mi vida pensando que el fútbol era mi vida y que quería aprovechar al máximo mi carrera. Quizás me equivoque... Quizás tenga razón", declaró Mbappé a L'Équipe y también se refirió al tema de las ganancias. "Cuanto más dinero tienes, más problemas tienes. Hay gente que no ve que tu vida está cambiando; quieren conservar la imagen de cuando eras niño, cuando estabas con ellos... Pero ya no eres el mismo. Tienes responsabilidades, compromisos, un trabajo, cuentas que rendir", expresó.



ATAZOS

muerto en su departamento.

MEDIOS ESPAÑOLES criticaron la actuación del extremo argentino Franco Mastantuono con su selección ante Ecuador. *ANDRÉ ONANA, portero del Manchester United, agredió a un hincha

tras el partido que perdió 1-0 Camerún ante Cabo Verde. *PAUL BACCAGLINI, expresidente del Palermo de Italia, fue encontrado

Superar a Henry es realmente genial como goleador de Francia. Pero todavía queda uno por superar (Giroud). ¡Aun queda trabajo por hacer!". Kylian Mbappé, delantero francés



Sergio Ramos sigue rompiéndola' con su canción 'Cibeles' y ya cuenta con más de 7.7 millones de reproducciones en YouTube y acumula más de un millón 887 mil escuchas, además de haber sido número uno en descargas. La melodia será parte de un futuro disco del futbolista.





La tenista Anna Kalinskaya acusó a su colega Holger Rune (11° ATP] de casi acosarla para que salga con él. "Me escribió como 10 veces y luego se rindió, parece que está desesperado por una cita", reveló. Por su parte, Rune le contestó duramente. "Si quiero una cita la pido. Lo mío fue un comentario, ella entendió mal", explicó.

SERVICIOS PERSONALES











PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA G/NARANJAL 943723458 Av.Canta Callao 974359790

HUAYCAN Ovalo Sta Rosa 981160387 938703470 CARABAYLLO 948895278 Av.METROPOLITANA 940888629

VENTANILLA PACHACUTEC 925704110 LOS INCASCIBIVERSIT 926761610 CHORRILLOS 984358245 \$1 L-Prandes 981024956 CARABAYLLO 939805624 Pte.PIEDRA 926212068

LOS OLIVOS MARANIAI AV. GERARDO UNGER Cdra. 50 927335391 Dominicos 928081238 C H SAN CARLOS 982177984

AUCANTA CALLAO c/Priss SANTA ROSA 958370830 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250 970191025

904708998 **VES** XLAC 930631742 OV.Canta Callao 910817676

PUENTE PIEDRA 939395741 984491809 UNIV.c/NARANJAL 998258697 0v.CTA CALLAO Kosio 915935390

CANADA 34 903511693 HUANDOY SANTA ELISA 915361396 918642913 SAN LUIS 961796130

NEL AIRE C/ROSATORO 923680997 HABICH 938850465 av.CANADA c/SAN LUIS 979261437

Av.CENTRAL-SJL 976206839 RETABLO VES-Ruta.A 99760363

VES-BRISAS 935934480 Av.PERU 980107220 980 107220 Villasol-Univ-Nicol 976 115287 Pte PIEDRA-Tulevar 930666850

CAMILA
Av. UNIVERSITARIA
Paradero Ferreteria
908784897
PAIEDRA-Av. M. CRAU
904775358

Cubano confirmó lo que dijo Anelhí y reveló que tuvieron encuentros casuales en Trujillo

la pasababien con Pamela

ayronMartinafirmóquetuvoencuentroscasuales con Pamela Lópezdonde ambos la pasaban bien. De esta forma, ratificaria las acusaciones de Anelhí Arias, quien asegura que la trujillana tuvo un romancecon el cantante cuando formaba parte de la orquesta 'Los Villacorta'.

"Fueronencuentros casuales donde ella la pasaba muy bien y yo también en su momento, donde había una crisis muy fuerte de parte mia y solamente eso", dijo Dayron Martin en el programa 'Chimi Churri'.

PAMELALO NIEGA

Trasesto, la trujillana se defendióy precisó que no se verdad, que no tiene pruebas y que las

fechas que menciona nocoinciden.
"Esono es verdad, no escierto. La señora (Anelhi) habla sin saber, yo sé mi verdad y Dayron tendrá su verdad. Prefiero no responderle, pues ellos se han manejado así siempre. Lo que dice no tiene sentido porque ha habido una amistad (con Dayron) en el 2008 y la relación con el padre de mishijos empezó en el 2012, desde ahiempieza mal", indicó la expareja de Christian Cueva.

Luego enfatizó que con el pasar del tiempo ha aprendido a no incomodarse antetantas cosas que se dicen sobre ella.

"A estas alturas

demividaeso
nome incomoda, antes sí. Esto
de la fama
es pasajero, hoyestoy
aqui y mañana ni
me conocen. Yo solo aprovecho las oportunidades por
mis hijos, ya nome interesa si se
cuelgan para hablar de mí. Además, dicen cosas sin tener pruebas
nievidencias", indicó la trujillana.
SE CRUZÓ CONVANESSA

SE CRUZO CON VANESSA PUMARICA

Pamelaacudióa una conferencia en apoyo a los enfermos de cáncery estuvo a escasos metros de Vanessa Pumarica, examiga de Pamela Franco.

"Estoyaquí para apoyar, no sé si ella tenga la valentía de pedirme disculpas, solo los que tienen valores reconocen sus errores", finalizó.

Además, coincidió con Vanessa Pumarica en una reunión, pero ni se miraron

Secolidariza Con Sabella

Alessia Rovegno se solidarizó con Hugo García ante el mal momento que viene atravesando su pareja, la influencer Isabella Ladera, por la filtración de su video íntimo con el cantante Beéle.

"Es un tema que no me corresponde, es muy sensible y privado de Hugo y espero que sepa cómo mane-

jarlo. Toda mi solidaridad para todas las personas involucradas. A él siempre le voy a desear lo mejor", enfatizó la ex Miss Perú. Alessia, a diferencia de Hugo, dijo que se encuentra soltera.

"Estoy tranquila, enfocada en mi trabajo. En unos días me voy a Nueva York, al Fashion Week", agregó en 'Amor y fuego'.

Tras la difusión de un video intimo y espera que Hugo García la apoye

trome

sinroches con Renzo

Gian Piero Díaz afirmó que ya no regresará a 'Esto es guerra'.

"No, fue un acuerdo durante todo el mes de agosto. Esa posibilidad queda descartada", dijo Díaz.

¿Qué tal todo con Renzo

(Schuller)?, ¿es difícil retomar la amistad?

No, creo que todo se puede trabajar, es cuestión de tiempo. Pero era importante que la gente volviera a vivir lo que fue 'Combate' y estoy contento.

De otro lado, reveló que está feliz con la película

'Los patos y las patas', que

se estrena el 18 de setiembre.
"Es una película muy bonita con la música de Raúl Romero. Hecha con mucho cariño, divertida y la van a disfrutar", dijo. [M.C.]

Y señala

que ya no

volverá a

'Esto es

guerra'



Afirma que ha perdido
humildad y se muestra
picón por roche con Manco
picón por roche con Manco
pre ha sido un caballero", dijo. (J. Lino)

Contain Contai

Daniela Cilloniz le recomendó a Paco Bazán tener humildad y bajar las revoluciones, luego de escuchar sus expresiones hacia Reimond Manco.

"Paco es una mezcla de pituco de barrio, buena gente, pero cuando tienes programa propio en la televisión y logras cierto éxito, el ego te crece, te sientes intocable, es un poco lo que le está pasando. Veo que ha perdido la humildad y no tiene correa para asumir comentarios como los de Reimond Manco. Entonces, responde y se muestra como una persona malcriada y picona. Conmigo siemero ha sido un caballero" dijo (L. Lipo).

Vasco Madueño defendió a su padre, Guillermo Dávila, de las criticas de Magaly Medina, quien aseguró que lo utilizó para su último concierto.

"Vivo el día a día, la relación con mi papá se está constru-

yendo a muy buen ritmo, es cálido y amoroso. El ambiente es una jungla y sus consejos son bastante valiosos, tiene experiencia de sobra, es muy profesional", dijo Vasco,

Ante las críticas de quien el 19 de setiembre Magaly se presenta en Tierra Baldía de



Debutó en la actuación en 'Luz de Luna 4' y afirma que es un **sueño cumplido**

Lloréal verme en pantalla, dijo María Grazia Polanco, quien debutó como Martinaenlatelenovela'Luzde

"Estabamuyemocionaday cómo no estarlo cuando cumples tus sueños. Le dimuchas graciasa Dios, fui a abrazar

taba superemocionada. Esees un sueño compartido, no solo es mio, sino también de mi familia",

¿Qué sentiste al ver tu debut actoral?

¿Fue dificil grabar las primeras escenas?

Sí, pero André (Silva) me ayudó un montón cuando hicimos las escenas en Ayacucho. Esta es mi primera novela, entonces estaba muy nerviosa y durante la escena André, quien tiene mucha cancha actuando y toda la experiencia, sintió mis nervios y medijo 'tranquila, olví-

Perú vs. Paraguay 21.4 Al fondo hay sitio 19.9 18.3 Luz de Luna 4 Eres mi sangre 16.5 8.4 Yo soy

Magaly TV: La firme

date de todo' y fluyó. Deigual forma, André Silva comentóqueseencuentrafeliz por el estreno, que la historia es potente y habrán sorpre-

6.5

Luna 4'.

ami mamá que también es-

señaló.

Deverdad mepuseallorar. Igual ya había visto la intriga, que salió días antes, pero otra cosa es ver la historia.

sas.

RELAX

MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE Producto Natural 20 a 90 años DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD

ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ TAN G

Erección inmediata y dure más

X Cuenta

nerviosa,

la **ayudó**

pero André

muy

que estaba

Potencia por 48 horas JUGUETES Y POTENCIADORES VIBRADORES FEROMONAS

DILDOS **EXCITANTES** PROTESIS RETARDANTES MUNECAS LUBRICANTES FETICHES DILATADORES DISFRACES FUNDAS/MIEMBRO

IMA @947450202 LOS OLIVOS JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO

989183352 MENDIOLA 3803 TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA REF. ENTRADA A MOVISTAR SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES HUACHO

957806590 980916589 977314641 9946856899 AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA

TDA. 01 - SOTANO TDA 208 - 2DO PISO

ICA ILO

AV. MUNICIPALIDAD AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677
132 C.C. STA. ANGELA PACOCHAGAL MEGA CC.SOLARI PLAZA
- TDA 09 1ER PISO PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037

CAL. MERCADERES
406 - TDA 221

CHICLAYO TRUJILLO PIURA

AV, BALTA 1480 OFC, 209

991971753
995503130
943157926 TIENDA 208

AV. LARCO 345 JR. LAMERCED 159 TDAM-17 - 2DO PISO OFC.06 2DO PISO TDA 120 - 1 ER PISO

TDA 03 1ER PISO

TACNA AREQUIPA 934113372 963063108 961394408 924700691

CUSCO 946856918 AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 539 CAL. MARURI 265

TIENDA 208



patos y las patas' somos nuevamente pareja. No es normal que nos toque tan seguido, probablemente será el último beso porque ya aburre también [risas]. Trabajar con Diego ha

sido muy 'paja', le tengo mucho cariño y es un gran actor, profesional, así que no fue para nada difícil", comentó.

La cinta está ambientada en los años 90. ¿qué te sorprendió más de esa época?

La ausencia de celulares es algo que me encantaría que hubiera el día de hoy. Me qusta la tecnología porque nos conecta con el mundo y nos lleva a hacer proyectos gigantes, pero creo que también nos tiene muy en automático. [M.C.]

BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de

Chollywood... RIQUELME le deseó toda

la felicidad del mundo a MARCELO TINELLI en su relación

con MILETT FIGUE-ROA, a pesar de que en el pasado la paraguaya coqueteó con el conductor argentino. Nooooo... La actriz RAYSA ORTIZ dijo que el final de la novela 'Eres mi sangre' quedó abierto y no se descarta la posibilidad de una segunda temporada, pues los fans ya lo están pidiendo. Ajá... RAMÓN GARCÍA SE encuentra en su casa





quien fue su pareja en

la telenovela 'Pituca sin

Lucas', es 'paja' porque

es muy profesional.

muchas propinas



Total, Escomo mi hermana mayor, la que mejalaba las orejas, porque a ve-

ocoMarusix lle-

go al podcast 'Cafécon la Chévez'y

señaló que su gran

ces yo quería salir vestida comounarbolito de Navidad, mi temperamento era brillo. Mehacíaentenderque porquete pongasmuchonoibasa estarmáseleganteo más bonita. Hay que saberjugarconla sobriedady la elegancia. Y la sensualidad

también, porque Teddy es...

Esuna felina. Ella desde que amanece hace 'miau' y es natural, es un bombón. Ella fue una de las personas que más te apoyó cuando tuviste el accidente...

Si, fue una de las que estuvo ahí en la cabecera, El aliento hechomujer. ¿Te han propuesto matrimonio?

Cuando estuve viviendo en Nueva York, si. Habia

unchicoque meperseguia yledije'bueno, si metraes elabrigode piel que tienen en la 76 y Madison, te acepto'. Llegóelabrigo, pero no llegóél.

¿Y cuánto tiempo estuviste en Nueva York o fue solo por giras?

Dosaños. Vivía haciendoshowsyesquepagan bien. Osea, notepagan bienel show, perolo quesacasenpropinas inclusorebasa loque mepagaban. Alprincipioyonosabialo queeraeltip, la propina. Yoestaba bailandoyveíaqueveníana ponerme plata.

¿Cuánto llegaste a sacarenuna noche?

En una noche lleguéa sacar hasta 500 dólares.

¿De puro tip? Sí. He recibido bille-

tes de hasta de 50. pero si te ponen de 20, de 10, de 5, de todote ponen. Sitienes suerte por ahíencuentras hasta uno de 50 como encontré yo. 🚨



Gustavo Salcedo, el aún esposo de Maju Manti-Ila, dejó entrever anoche que la ex reina de belieza 'sacó los pies del plato' con el productor de Latina, Cristian Rodriguez Portugal (49).

Magaly Medina aseguró en su programa que Salcedo le confirmó que la relación tendría dos años, es decir, desde el 2023.

Aunque se creía que el matrimonio concluyó porque no lograron superar el 'ampay' del deportista entrando a un hotel con una mujer en el 2023, ahora la historia dio

un giro inesperado. Al ser abordado por un 'urraco', Salcedo dijo que el productor de 'Arriba mi gen-

te', Cristian Rodríguez, 'no es de mi agrado, no sé por qué Latina tiene a esa clase de personas'.

> Se sabe que la presunta 'manzana de la discordia' figura como soltero en el Reniec, pero tendría una pareja y un hijo que muestra en redes sociales. Salcedo, inquirido por el reportero, dijo sobre el rumor que 'a cualquiera le puede molestar que vinculen a su esposa con alguien'. Confirmó además que vio a su esposa

con el productor dentro de un auto. "Sí los encontré, pero no puedo dar detalles de eso'.

Esposo

dice que

la vio en

auto con

productor

de 'Arriba

mi gente'

Finalmente señaló: "Se ha corrido [Rodríguez] y no ha querido aclarar nada, yo he tratado de hablar con él y no da la cara".

Teddy Guzmán y le propusieron matrimonio en **Estados Unidos** La habitación negra

Afirma que su maestra es

El actor Pietro Sibille regresa a la actuación protagonizando la película 'La habitación negra', donde interpreta a Mateo Viral, un conductor de televisión del programa 'La casa de los influencers'.

Dicha cinta es un thriller psicológico y cuenta la historia de Camila (Yiddá Eslava), una influencer que transmite su cautiverio y el show se convierte en un macabro espectáculo. El estreno será el próximo 30 de octubre y la cinta ha sido dirigida por Pedro Flores.

Actor protagonizará nueva película

Mostró foto con fajo de billetes acompañado de canción del salsero

Verónica González, la supuesta 'prima' de Josimar, sorprendió a sus seguidores al compartir en sus redes sociales un gran fajo de dinero acompañado con una canción de Josimar, y dejando entrever que habría llegado a un acuerdo con el salsero.

En el programa 'América hoy' no quiso afirmar ni descartar lo que publicó.

"La gente puede interpretar lo que quiera", dijo. Además, se mostró esquiva al responder si es que el salsero le había prohibido dar detalles.

"Puede ser. Creo que todo a su momento, pero siempre hablo con base, estoy pasando momentos también difíciles", añadió.

familiaparejas

Acuerdos

Si vas a establecer acuerdos con tu pareja, hazlo siempre mediante un diálogo abierto, honesto y respetuoso, donde ambos puedan expresar sus necesidades y sentimientos.



Cena

Durante una cita romántica evita quejarte de tu vida o de tu historial amoroso. No finjas intereses que realmente no compartes y procura no usar el teléfono constantemente.



Conquistar

Para enamorar a alguien, enfócate en ser auténtico, y crear una conexión emocional profunda. Haz que la otra persona se sienta especial y valorada. Escucha activamente y crea experiencias únicas.

XAdemás de

sexual, el 'chip

revitaliza, otorga

rejuvenece a las

de la libido'

energía y, en

cierto modo,

personas

mejorar el apetito



PUEDE IMPLANTARSE A PARTIR **DELOS 30 AÑOS**

POR: YARITZA DÍAZ

unque ya se aclaró que el chip colocado al jugador de fútbol Christian Cueva no era para aumentar la libido, sino un compuesto esencial para la producción de energía en el organismo, el momento es propicio para saber de qué se trata ese procedimiento que está revolucionando la medicina y la vida de muchas personas en nuestro país.

Elllamado 'chip de la libido' es un tratamiento que se basa en la implantación de un pequeño pellet de hormonas bioidénticas de testos-

terona, unos diminutos gránulos que liberan hormonas. Se coloca bajo la piel, en la zona de la cadera, en apenas unos minutos.

"Quienes lo llevan no solo incrementan la libido y la satisfacción sexual, sino también tienen mayorvita-

lidad, energia física y mental, asimismo, potencian el estado de ánimo", explica la doctora Dora Correa Navarro, quien sí admitió haber colocado este chip a la pareja sentimental del futbolista.

Puede aplicarse a partir de los 30 años y la dosis varía según el estilo de vida de cada paciente.

"En los hombres se pueden colocar hasta ocho chips", precisa la especialista.

Las hormonas se liberan de manera gradual y continua, por lo que los efectos suelen sentirse entre el día 15 y 24. Su duración mínima es de seis meses y no requiere extracción, va que es absorbido por el organismo. "También resulta beneficioso para las mujeres en etapa de menopausia", indica Correa. El 'chip de la libido' contiene hormonas bioidénticas,

es decir, similares a las que produce el cuerpo humano. Se recomienda pasar por una consulta médica previa para personalizar el proceso.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres Médico geriatra

OLVIDARSE NO ES SINÓNIMO DE ALZHEIMER

Luis, ingeniero de 78 años, y ávido lector durante toda su vida. acude a mi consulta preocupado, pues ha notado que se olvida de las cosas, sobre todo las de origen reciente. Luego de evaluar sus antecedentes médicos y su medicación, examinarlo y de solicitarle algunas pruebas de laboratorio, le comunico a Luis que lo suyo son simplemente los llamados olvidos benignos, muy normales en las personas adultas mayores

y que no se preocupe, que no tenía la enfermedad de

Alzheimer.

Olvidarse es un proceso normal, el cerebro suele eliminar la información que no sirve y almacenar la importante. Generalmente, las personas que acuden a la consulta preocupadas por su memoria casí nunca tienen Alzheimer. Mientras que los pacientes que son traidos por sus hijos y que niegan olvidarse de las cosas, más bien ellos podrían tener la enfermedad. Sigamos el buen hábito de la lectura de Luis, pues hay que mantenerse mentalmente activos.

pachogeriatra@gmail.com Celular: 949-909-505

DELAMOR

No es recomendable para personas que hayan tenido cáncer de mama o de próstata, ni para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.



LA RECETA DE HOY

INGREDIENTES

- +5 a 7 clavos de olor
- +2 ramas de canela
- + Cáscara de ½ naranja +1 kilo de manzanas
- + Jugo de 1/2 limón
- + 1/2 taza de azúcar blanca

PREPARACIÓN

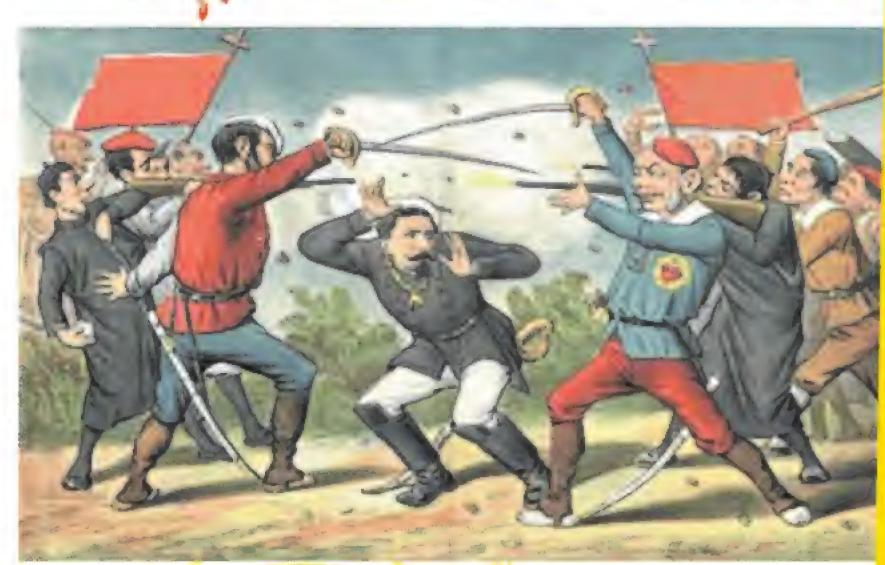
+Hervir agua con los clavos de olor, las ramas de canela y la cáscara de naranja. Cuando empiece a hervir, retirar todo y agregar las manzanas peladas y cortadas junto con el jugo de limón y el azúcar. Cocinar a fuego lento entre 20 y 30 minutos, o hasta que

las manzanas estén suaves. Retirar del fuego, aplastar las manzanas y tamizar con ayuda de un colador para evitar grumos. Regresar el puré a la olla y dar un último hervor. Rectificar la sazón. Servir y disfrutar. La preparación puede conservarse en la refrigeradora hasta por una semana.





trome



TIENESU ORIGEN EN EL SIGLOXVI EN ESPAÑA

PAGAR EL PATO??

SU SIGNIFICADO ACTUAL ES

a expresión 'pagar el pato', actualmente utilizada para manifestar la idea de sufrir un castigo, una culpa o una penalización no merecida porno ser el culpable del hecho o situación, es una frase coloquial muy extendida que se entiende perfectamente en el Perú.

La frase tiene su origen en el siglo XVI en España, yaunque su etimología exacta es debatida, para Martha Hildebrandt, es altamente probable que 'pato' se deba a la pronunciación vulgar del cultismo 'pacto'. Juan Ferrer Blanes, experto en historia del arte, coincide con la lingüista peruana, pero da más pistas.

"La teoría más aceptada es que proviene de la deformación coloquial de la palabra 'pacto', utilizado por la sociedad cristiana española entre los siglos XVI y XVII, hacia el pueblo judío".

La utilización en aquella época se puede entender de dos maneras, ya que hay estudios que indican que esta expresión proviene del hecho de que 'en esetiempo los hebreos eran el blanco sobre el que recaían todas las culpas'.

> Porotrolado, hay quienes sostienen que esta frase era "una proclama nacidadel hechode que los judíos declaraban sufe (o 'pacto con Dios') de manera pública: por ello sufrian la burla de los cristianos que los intimidabanempleandosu misma expresión para amenazarlos con que 'pagarian el pacto', en referencia a que los quemarían dentro de sus si

LA YARA

La expresión 'pagar el pato' aparece registrada en la Biblia Castellana de 1569, de Casiodoro Reina (traductor), como 'Aquí pagaréis el pato', en referencia a la burla y a la supuesta adoración de los judios a un 'becerro pintado' (la 'Tora'). La frase surgió de un juego de palabras entre 'pacto' y 'pato', el ave. El significado de 'pagar el pato' cambió con el tiempo y hoy significa que alguien paga por un error que no cometió.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS LLAMAS Y LOS HUMOS VAN HACIA ARRIBA? Las llamas y el

humo suben porque los gases calientes son menos densos que el aire frio circundante, lo que los hace ascender. Es un proceso conocido como convección. El calor de la combustión expande las moléculas del



aire, disminuyendo su densidad, y como los objetos menos densos flotan sobre los más densos, las llamas y el humo son empujados hacia arriba por el aire más denso que los rodea.

CÓMO SE ESCRIBE

Deslinde

Es la 'acción y efecto de deslindar'. Implica fijar los linderos de un terreno en relación con los colindantes. En sentido figurado, deslinde se refiere a la acción de aclarar, diferenciar o establecer claramente los límites entre conceptos, ideas, responsabilidades, o aspectos de un asunto para evitar confusiones y organizar el entendimiento.

LAGUNA CHURUP

Es una hermosa laguna de aguas turquesas ubicada a 4450 m s. n. m. en el Parque Nacional Huascarán, en la Cordillera Blanca de Áncash. Es un destino de un día para caminantes que disfrutan de paísajes de alta montaña. La caminata de ascenso desde Pitec es empinada y puede ser exigente debido a la altitud, por lo que se recomienda aclimatarse en Huaraz.



CUltiosidades LA TEMPERATURA IDEAL DEL CUERPO



El cuerpo humano funciona de forma óptima cuando su temperatura interna ronda los 37°C. A este valor, las reacciones quimicas y los procesos fisiológicos se desarrollan sin alteraciones. Un aumento sostenido incluso de un par de grados puede poner en marcha mecanismos de defensa y estrés térmico. Al superar los 40 °C internos, el riesgo de golpe de calor se

dispara. Los órganos vitales, como el cerebro o el corazón, pueden sufrir daños irreversibles si no se actúa de inmediato. Cuando el cuerpo detecta una temperatura menor a los 37°C, el hipotálamo en el cerebro activa mecanismos para generary conservar calor. Si la temperatura sigue bajando, puede ocurrir hipotermia, una condición peligrosa.

nagogas".



Una empresa de la

CORPORACIÓN E WONG

Son 3 premios de S/ 22,000

RTICIPA AQUÍ

SCANEA EL OR

¿CÓMO PARTICIPAR?*

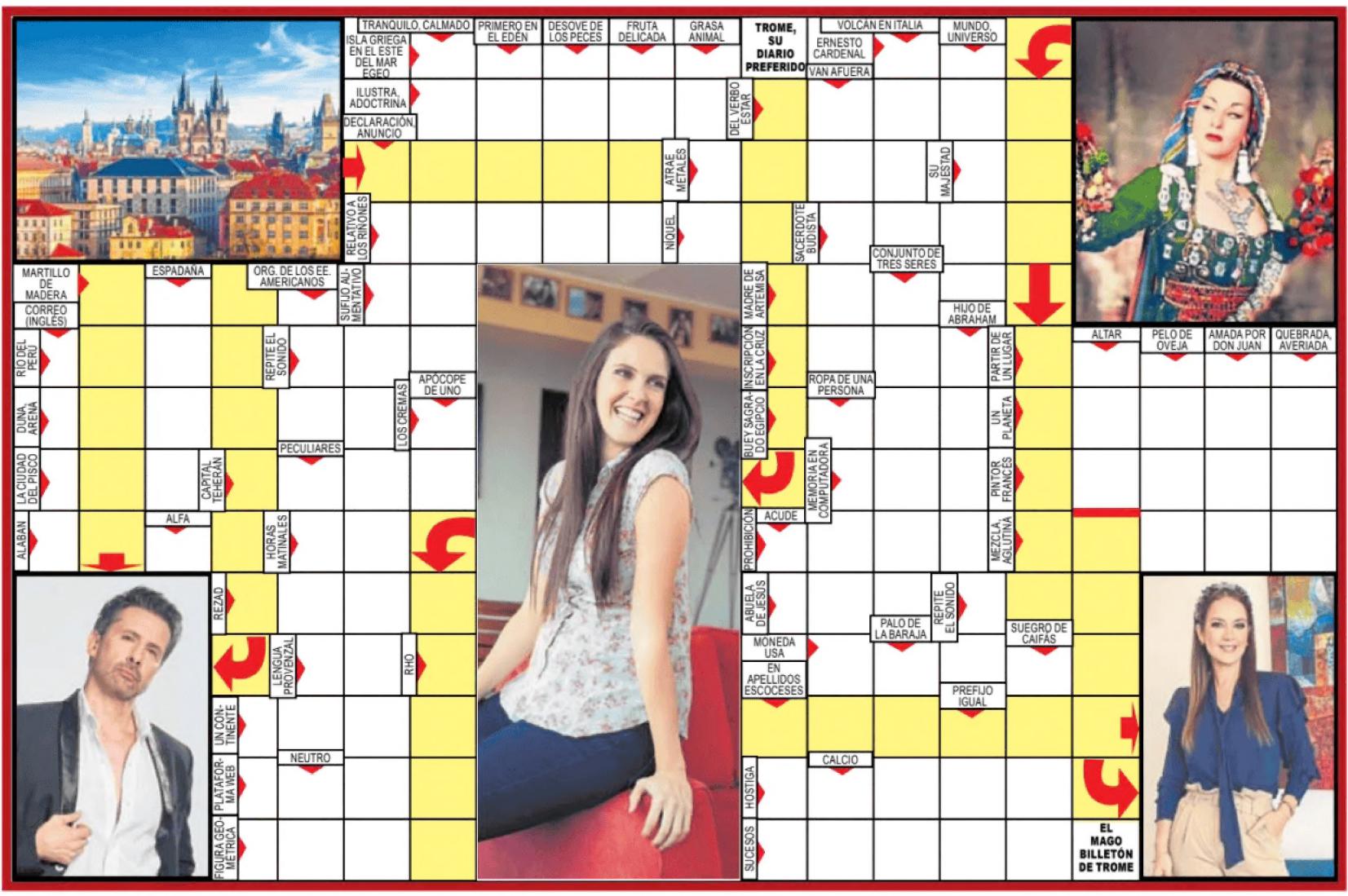
- Ingresa al QR (LINK)
- Llena el formulario
- 3 Da CLIC en enviar

Y ¡LISTO! Estarás dentro del sorteo

También puedes acercarte a una agencia Prymera y con gusto te ayudaremos ;)

*Participan Clientes que tengan al menos un producto en Prymera y No Clientes que autoricen el uso de sus datos para futuras promociones. El participante deberá actualizar o dejar sus datos de manera presencial en la agencia de su preferencia o de manera virtual accediendo al QR o link de la campaña. Vigencia: del 19.06.2025 al 19.09.2025. Son 3 premios de \$/2000 (vales). Fecha de sorteo: 25.09.2025. El premio será entregado físicamente al titular en la agencia que eligió para la actualización de sus datos. Otros aspectos relacionados a la campaña se efectuarán de conformidad a la normatividad vigente durante el periodo de campaña. La información de la Campaña se encuentra en nuestra página web www.prymera.pe y se difunde de acuerdo a la Ley N° 28587, Resolución SBS-3274-2017 y modificatorias. Operaciones afectas al ITF (0.005%).

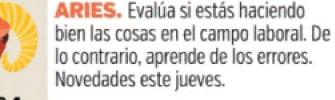




15(0)2(0)20



21.3 19.4





20.4 20.5





21.6 22.7



23.7 22.8



23.8 22.9



23.9 22.10



23.10 21.11



22.11 21.12



22.12 19.1



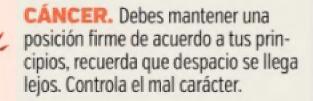
20.1 18.2



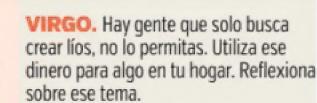
19.2 20.3

TAURO. Piensa bien antes de dar un paso más en el terreno sentimental. Conversa con ese amigo y aclara dudas. Te sientes mejor.

GÉMINIS. Siempre hay que dar un poco más de lo que nos piden, eso hablará bien de ti y de tu profesionalismo. Aspira a más.



LEO. Necesitas despejar tu mente, varias situaciones te ponen tenso. Respira y bota todo lo malo a tu alrededor. Llega algo bueno.



LIBRA. Deja de lamentarte por hechos del pasado, más bien piensa en darles la vuelta de forma positiva. Lograrás lo que deseas.

ESCORPIO. Esas dolencias serán pasajeras, recupera la vitalidad y las ganas de salir adelante. Arriesga más en ese proyecto.

SAGITARIO. Llegará eso que tanto deseas, solo es cuestión de ser paciente. Alguien del pasado vuelve a tu vida. Habla con claridad.

CAPRICORNIO. Evita a las personas conflictivas, pueden ocasionarte más de un problema. Recibirás una grata noticia que te alegrará el día.

ACUARIO. En este momento debes mantener cabeza fría para resolver algunos temas del hogar. Mira lo mejor para tu familia. Resuelve conflictos.

PISCIS. Empieza el día con optimismo. Ten fe en que tus proyectos se convertirán en realidad. Haz lo correcto en el campo laboral.

PURAS letras EL PAN CON CHICHARRÓN (GASTRONOMÍA PERUANA) 1

С	F	C	Н	1	C	Н	Α	R	R	0	Ν	D	Ε	C	Ε	R	D	0	V	D
Р	Α	D	R	F	Α	Z	F	D	S	F	Α	S	F	Α	Z	S	Α	Z	F	Ε
D	R	R	Α	0	V	Α	V	R	Α	U	U	Z	Ν	Z	Α	V	U	F	S	S
F	0	T	Ν	Z	C	Z	S	Α	1	Ν	Α	0	V	Ν	Α	R	Z	0	D	Α
D	P	R	G	Ε	V	Α	Α	Α	0	Τ	C	V	G	D	E	F	В	F	Α	Y
S	Α	F	T	D	C	D	Ν	D	R	Α	Α	U	D	P	Α	R	0	V	V	U
Ε	Ν	V	D	Ν	Α	D	Ε	T	R	G	C	Ε	L	Α	Ε	Z	D	S	Z	Ν
L	C	F	Z	F	E	L	А	Α	Ε	Н	Α	Ε	Ν	T	F	Α	R	Ε	Z	0
Α	1	V	Z	Α	0	D	P	Z	E	Р	D	1	0	S	S	V	Ε	Р	Α	0
Ν	Α	F	C	S	C	Ε	R	S	V	S	0	D	Р	Ε	U	D	C	R	D	L
0	В	D	Α	Ε	R	Ε	M	0	0	Е	0	R	C	0	0	Α	Ε	E	Υ	O
1	Α	D	Α	Р	R	Α	R	D	P	C	R	Ν	F	R	R	F	D	D	Α	Ν
С	Т	V	E	F	S	F	- 1	D	0	Ε	Α	D	Α	U	V	Р	Ε	D	S	C
1	Т	S	D	Α	Α	R	D	М	F	R	V	D	Α	D	Ε	Z	Ν	Α	0	Н
D	Α	V	Z	C	Ε	F	0	Α	F	D	I	Α	F	Z	F	R	R	Z	G	E
А	F	Α	- 1	U	V	Z	Α	Ν	Z	T	Α	V	U	Α	V	Α	Α	V	U	Z
R	Z	Н	Q	F	Α	Z	Α	Z	Α	F	Α	Z	D	S	F	Z	C	D	J	Α
Т	C	Υ	D	Α	Z	Р	F	Α	Ε	Т	Ν	Ε	М	L	Α	R	Ε	Ν	Ε	G

- Es uno de los
- sánguches más
- tradicionales
- y queridos del Perú, sobre todo como
- desayuno o lonche.
- Generalmente
- se prepara con:
- Pan francés
- o pan ciabatta
- (crocante por fuera,
- suave por dentro).
- Chicharrón de cerdo
- (carne de cerdo ofrita en su
- jugosa y
- odoradita).

propia grasa,

BUSCO MUJER PARA HACERLA FELIZ

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre. Mail: doctoracarmen01@trome.com



511

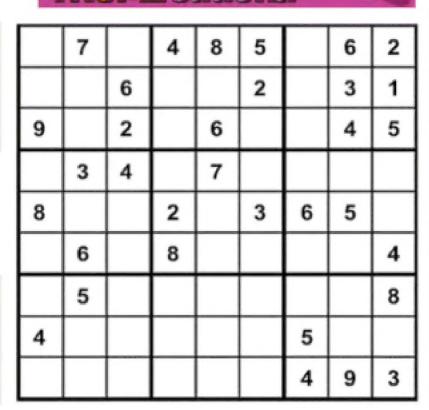
OSUÉ (28).- Doctora Carmen, le escribo con la ilusión de encontrar a una buena dama con quien iniciar una amistad y, con el tiempo, quizá pasar a una etapa más bonita de la vida. Por circunstancias de la vida, o tal vez por la suerte, aún no he podido coincidir con la persona indicada. Me gustaría conocer a una mujer soltera de mi edad o mayor de 20 años, que valore la sinceridad y desee compartir momentos especiales. Yo prometo hacerla feliz, luchar por la relación y serle fiel. Dejo mi número de WhatsApp para las bellas chicas interesadas en conocerme: 902-071-919.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:

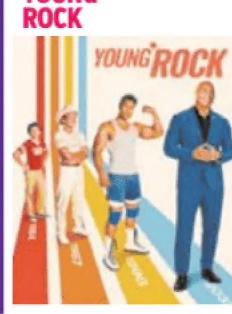
Me apena que aún no tehayasenamorado, pero créeme, eres muy joveny tienes mucho camino por delante. Siguemanteniendouna buena actitud, ya que eso nos encanta a las mujeres, los hombres sinceros y trabajadores que sepan respetar a las damas. Suerte.

TROME sudoku



HBO MAX

YOUNG ROCK



TEMPORADAS: 1 CAPÍTULOS: 11

La serie narra la

vida de Dwayne 'The Rock' Johnson desde su propia perspectiva en el año 2032, mientras postula a la presidencia de Estados Unidos. La trama recorre tres etapas clave de su historia: su niñez en Hawái, rodeado de leyendas de la lucha libre; su adolescencia rebelde; y su etapa de jugador de fútbol americano.

SOLUCION GRAMA



SETIEMBRE DEL 2025

LA BATALLA DE **LOS PERIODISTAS CONTRA EL PODER**



ste búho ve con atención un nuevo proyecto de este Congreso lleno de sinvergüenzas y 'mochasueldos' para penalizar la labor periodística. Ahora se trata de castigar a los hombres de prensa que difundan mensajes de WhatsApp y chats privados. Lo que realmente se busca es que no se difundan las 'cuchipandas' y negociados de tipos impresentables que han ingresado a la política para llenarse los bolsillos. Desde antes de ejercer el periodismo, siempre fui un apasionado de las películas sobre el 'mejor oficio del mundo', como lo definió el Premio Nobel colombiano Gabriel García Márquez. 'The Post', o 'Los papeles del Pentágono' (2017) es un sublime homenaje al periodismo de las épocas gloriosas, en que los directores, editores, jefes y reporte-ros se enfrentaban en una batalla desigual, como David y Goliat, al poder y sus tentáculos, con las armas de la investigación, la verdad y los cojones... iy salen victoriosos! El laureado director Steven Spielberg busca recrear esa época de inicios de los setenta, en redacciones con gigantes máquinas de escribir, impresiones en linotipos, periodistas con camisas y corbatas. Cuenta la historia de la propietaria del periódico The Washington Post, la mítica **Katharine Graham** (extraordinaria Meryl Streep), y su director jefe, **Benjamin 'Ben' Brad**lee (notable Tom Hanks), junto a un grupo de 'tigres' de la redacción que trabajaba una historia que podía traer inimaginables consecuencias para el gobierno y para el periódico. Y en el 'lado oscuro' está el presidente Richard Nixon, quien siniestramente aparece entre las sombras de la Casa Blanca dando directivas a los órganos de poder para que estrangulen a todo periodista y periódico que se atreva a revelar que el gobierno engañó al pueblo con respecto a la guerra de Vietnam. La trama se centra en el año 1971. La guerra en Vietnam continúa y el discurso 'oficial' es que los Estados Unidos y sus aliados vietnamitas están a punto de acabar con los 'comunistas' del Vietcong. Pero la verdad es distinta, y la recogió Robert McNamara, secretario de Defensa de los presidentes John F. Kennedy y Lyndon Johnson, al mandar elaborar un voluminoso estudio sobre el conflicto durante los años en que estuvo en el cargo: 1961-1968. "La guerra de Vietnam es una guerra perdida" era la conclusión final. ¿Por qué, entonces, seguían enviando a miles de jóvenes soldados a moriren el infierno asiático?

Las copias del informe fueron entregadas a los periodistas del influyente The New York Times. Sus

directivos calificaron el material como una 'bomba' y lanzaronuna edición donde solo publicaron una 'carnecita' de los papeles que demostraban la farsa. Automáticamente, miles de norteamericanos salieron a protestar y a exigir el fin de la guerra. El presidente Richard Nixon ordenó a las cortes de justicia que prohibieran que se siguieran publicando los documentos, con la amenaza de cerrar el diario y encarcelar a los periodistas 'por atentar contra la seguridad nacional'. Para Bradlee, el director de The Washington Post, que estaba descolocado y sin primicias, señaló que la censura a los neovorquinos 'nos devuelve al juego', y ordenó que buscaran esos papeles a como diera lugar. Cuando consiguió los



documentos, decidió publicarlos al día siguiente. Aquí es donde crece la imagen de Katharine Graham, la propietaria del diario capitalino. En ese año, 1971, The Washington Post, que andaba a la sombra de The New York Times, había lanzado a la bolsa de valores acciones que dieron una solvencia económica importante, pues ingresaron poderosos inversores. Atodos ellos los llamaron Nixony sus esbirros para ordenarles que pusieran a Graham entre la espada y la pared:

"Si no ordenas que tus periodistas dejen de publicar los documentos del Pentágono, tus principales inversionistas se retirarán y teirás a la quiebra". Pero no solo era presión económica. En casa de Katharine eran caseritos los fiscales, gobernadores, presidentes, banqueros e industriales, quienes despreciaban las denuncias de los periodistas de investigación. La emplazaron a tomar partido: "Tú eres una de los nuestros, Kay; no les hagas caso a esos payasos resentidos de tus periodistas". Fueron horas desesperadas, pero Graham optó por defender a su público, a la población que debía estar informada. ¿Quién no había perdido un hijo, hermano, novio o familiar en la guerra de Vietnam? Tenían derecho a saberla canallada de los presidentes. "iPublíquenla!", bramó ante las protestas de sus consejeros. "Yo, por si no lo saben, soy la dueña del periódico". Katharine Graham ganaría después el premio Pulitzer por sus memorias. La gran dama dejó un ejemplo de cómo debe comportarse el propietario de un medio de comunicación. 'The Post' es una inolvidable lección conjunta para toda esa indescriptible familia disfuncional que se llama 'periódico'. Si no la hanvisto, búsquenla. Apago el televisor.